



# COMUNE DI SAN SALVO

Provincia di Chieti

**BANDO DI INTERPELLO RIVOLTO AI CANDIDATI INSERITI NELL'ELENCO DEGLI IDONEI PREDISPOSTO DALLA PROVINCIA DI CHIETI E APPROVATO CON D.D. N. 331/2023, PER L'ASSUNZIONE A TEMPO PIENO E DETERMINATO DI N. 3 ISTRUTTORI DI POLIZIA LOCALE (EX CAT. C, POS. EC. C1 DEL CCNL 2016-2018) AI SENSI DELL' EX ART. 3 BIS DEL D.L. N. 80/2021 (CONVERTITO IN LEGGE N. 113/2021), CON RISERVA PRIORITARIA DI N. 1 POSTO PER VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE.**

## CONVOCAZIONE PROVA DI EFFICIENZA FISICA E DEFINIZIONE PROVA ORALE

### PROVA DI EFFICIENZA FISICA

Si comunica che i candidati ammessi con riserva alla procedura di che trattasi, giusta determinazione nr. 71/1082 del 19/06/2023, sono convocati il giorno

**Lunedì 10 luglio 2023 ore 10:00**

presso la Pista di atletica "Pietro Mennea" in Via di Montenero a San Salvo, per il sostenimento della prova di efficienza fisica.

Si specifica che i candidati dovranno:

- presentarsi muniti di proprio ed idoneo abbigliamento sportivo;
- esibire un documento di riconoscimento valido;
- **esibire, pena di esclusione dalla selezione, un certificato di idoneità specifica alla pratica agonistica dell'atletica leggera, in corso di validità, ovvero di analoga certificazione per la pratica agonistica di una delle altre attività elencate nella Tabella B allegata al D.M. 18 febbraio 1982** e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico Sportiva Italiana o, comunque, a strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in "medicina dello sport".

Le prove consisteranno in:

PROVA	MASCHI	FEMMINE
CORSA PIANA 1000 METRI	TEMPO MAX 5 MINUTI	TEMPO MAX 5 MINUTI E 30
SALTO IN ALTO CON RINCORSA	0,90 CM	0,80 CM
SOLLEVAMENTO ALLA SBARRA	3 CONSECUTIVI	2 CONSECUTIVI

- Corsa piana 1000 metri: corsa libera a partenza distanziata; (divieto di uso di scarpe chiodate e

- utilizzo della scia di altri partecipanti alla prova);
- Salto in alto con rincorsa: superamento di asticella, saltando con un solo piede divieto di uso di scarpe chiodate);
  - Sollevamento alla sbarra: sollevamento con gli arti superiori da sospensione alla sbarra senza appoggio dei piedi, per l'intera prova, raggiungendo ogni volta, con il vertice della testa, il livello della sbarra e ritornando poi con gli arti superiori in estensione (divieto di uso di ganci o affini).

Per tutte le prove è consentito riscaldamento libero per almeno 10 minuti.

L'esito dell'accertamento di efficienza fisica viene apprezzato unicamente in termini di idoneità/inidoneità e conseguentemente non attribuisce punteggio.

Viene consentito un unico tentativo. Il mancato superamento della prova determinerà l'esclusione dalla prova selettiva per inidoneità.

I candidati che avranno superato la prova relativa alla corsa e almeno una delle altre due prove fisiche residue verranno ammessi a sostenere la prova concorsuale (prova orale).

Il superamento di tali prove non comporta l'attribuzione di alcun punteggio, ma il conseguimento di mera idoneità allo svolgimento della successiva fase selettiva.

La commissione giudicatrice sarà integrata da esperti per la prova di efficienza fisica.

L'Amministrazione si riserva di stipulare apposite convenzioni con Enti o Istituzioni a tal fine.

### **PROVA ORALE**

I candidati che avranno superato la prova di efficienza fisica sono convocati il giorno

**Martedì 11 luglio 2023 ore 10.00**

presso la Sala Consiliare di questo Comune, sita in Piazza Papa Giovanni XII, n. 7, per il sostenimento della prova orale.

**La pubblicazione del presente avviso equivale a notifica e comunicazione con valore legale di convocazione a tutti i candidati ammessi con riserva, agli effetti delle vigenti norme e del Bando di Interpello in oggetto.**

San Salvo, lì 20 giugno 2023

**IL PRESIDENTE DI COMMISSIONE**  
(Dott. Pasquale DE FALCO)